

## Va vers toi-même



Va vers toi-même.  
Étonne-toi de toi.  
Accueille la polyphonie qui t'habite.  
Les couleurs de ta palette  
sont plus que tu ne l'imagines.

Réveille les lumières de ton vitrail intérieur.  
As-tu déjà contemplé un vitrail de près ?  
Vu de l'extérieur,  
il paraît un peu gris et triste.  
Il faut entrer dans le sanctuaire ou dans la maison.  
Et s'asseoir.

Pas seulement un jour, une fois.  
S'asseoir souvent, quelques minutes,  
mais à des heures différentes,  
quand il fait beau soleil,  
quand il fait pluie,  
par temps de neige ou de brouillard.

Quelle vie, un vitrail !  
A chaque saison du jour une lumière nouvelle.  
Assieds-toi près de toi, respire un bon coup,  
laisse un peu de souffle t'envahir,  
et dis-toi que le premier vitrail,  
c'est toi.

Gabriel Ringlet