

## Regarde !



Je sais que tu as mille et une raisons de désespérer,  
Mais je voudrais te crier  
qu'il y a aussi mille et une autres raisons d'espérer !  
Ne laisse pas gagner ton cœur  
par les marées noires des mauvaises nouvelles,  
Pour changer le monde,  
il faut d'abord changer ton regard.  
Regarde et cueille chaque jour,  
autour de toi, au creux du quotidien,  
Ces mille et une fleurs d'espérance :  
Celles qui poussent au milieu des plus sinistres tours de béton,  
Des plus monotones lieux de transport ou de travail,  
De la plus froide chambre d'hôpital,  
De la plus humble décision, personnelle ou collective, pour la justice.  
Regarde et vois tous ces hommes et toutes ces femmes  
Qui ne font pas « la une » des journaux,  
mais qui inventent, jour après jour,  
De nouvelles manières de vivre, de partager, d'espérer,  
Et qui manifestent que le Royaume de Dieu  
est à la portée de la main.  
Regarde et vois tous ces hommes et toutes ces femmes  
Qui, au lieu de crier que Dieu est aveugle, lui prêtent leurs yeux ;  
Qui, au lieu de crier que Dieu est manchot, lui prêtent leurs mains ;  
Qui, au lieu de crier que Dieu est muet, lui prêtent leurs voix.  
Regarde et entends,  
Car le monde actuel a besoin de retrouver ce « regard du cœur »,  
Et de cueillir ces fleurs de l'espérance  
Pour mieux respirer et pour mieux vivre.

Jeannette, Petite Soeur de l'Assomption,  
à partir d'une prière de St François d'Assise