

## Aimer !



Faire sans cesse l'effort de penser  
à qui est devant toi,  
lui porter une attention réelle, soutenue,  
ne pas oublier une seconde  
que celui ou celle avec qui tu parles  
vient d'ailleurs, que ses goûts,  
ses pensées et ces gestes  
ont été façonnés par une longue histoire,  
peuplées de beaucoup de choses et  
d'autres gens que tu ne connaîtras jamais.

Te rappeler sans arrêt que celui ou celle  
que tu regardes ne te doit rien.

Cet exercice te conduit  
à la plus grande jouissance qui soit:  
Aimer celui ou celle qui est devant toi,  
l'aimer d'être ce qu'il est, une énigme,  
et non pas d'être ce que tu crois,  
ce que tu crains, ce que tu espères,  
ce que tu attends, ce que tu cherches,  
ce que tu veux."

Christian Bobin.